

Foto: Frank Opitz

# 37. Rettungspokal-Schwimmen Grundschulen

# 2020

**Schulverwaltungsamt sowie WasserWelten Bochum  
in Verbindung mit der DLRG Bochum**

**Termin:** Montag, 30. März 2020

**Veranstaltungsort:** WasserWelten Bochum Linden (Südbad)  
Brannenweg 10  
44879 Bochum-Linden

**Bochumer Ausscheidungswettkampf für die  
Westfalen-Young-Stars**

Termin:	<b>Montag, 30. März 2020</b>
Veranstaltungsort:	Wasserwelten Bochum Hallenfreibad Linden Brannenweg 10, 44879 Bochum
Einlass:	8:30 Uhr
Besprechung:	9:00 Uhr
Siegerehrung:	ca. 12:30 Uhr
Veranstaltungsende:	ca. 13:30 Uhr
Veranstalter:	DLRG Bezirk Bochum e.V.
Meldungen bis:	<b>20. März 2020</b> auf beigefügtem Meldebogen

Der Schwimmwettkampf ist ein Mannschaftswettkampf und besteht aus fünf Wettbewerben. Eine Mannschaft besteht aus 4 Jungen und 4 Mädchen. Je Mannschaft können bis zu 4 Ersatzschwimmer gemeldet werden. Jedes gemeldete Kind sollte möglichst in einem Wettbewerb eingesetzt werden.

Jede Schule stellt einen Zeitnehmer bzw. Wenderichter.

**Die Sieger des Vorjahres bringen bitte zum  
Wettkampftag den Wanderpokal mit.**

Alle teilnehmenden Mannschaften erhalten Urkunden über Plazierungen. Die SchwimmerInnen der ersten drei Mannschaften erhalten Medaillen in Bronze, Silber bzw. Gold.

**Die Siegermannschaft erhält einen Wanderpokal und vertritt die  
Stadt Bochum in dem Finale der Westfalen-Young-Stars.  
Das Finale wird am 23. Juni 2020 in Hamm ausgetragen.**

Elternbegleitung ist sehr erwünscht. Eltern oder andere Angehörige können den Wettkampf entweder aus der Cafeteria oder auch in der Schwimmhalle (Badeschlappen und Sportbekleidung erforderlich) verfolgen.

**Für die Umkleidekabine wird eine 1-Euro Münze benötigt.**

## Geschwommen werden folgende Disziplinen:

1. 8 x 25 m Hindernisschwimmen
2. 8 x 25 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
3. 8 x 25 m Transportstaffel (nur ziehen)
4. 8 x 25 m T-Shirtschwimmen
5. 6 Minuten Dauerschwimmen

## Erläuterungen zu den Disziplinen:

### 8 \* 25m Hindernisschwimmen - Brustschwimmen

Vier Teilnehmer befinden sich am Start, vier auf der Gegenseite.

Schwimmart: Brustschwimmen.

Bei 25-Meter-Bahnen ist das Hindernis 12,50m vom Startblock entfernt aufgebaut. Die Hindernisse sind zu untertauchen. Es ist jeweils vor und nach dem Hindernis aufzutauchen. Das Hindernis hat eine Breite von 2m über die gesamte Bahnbreite.

### 8 \* 25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit

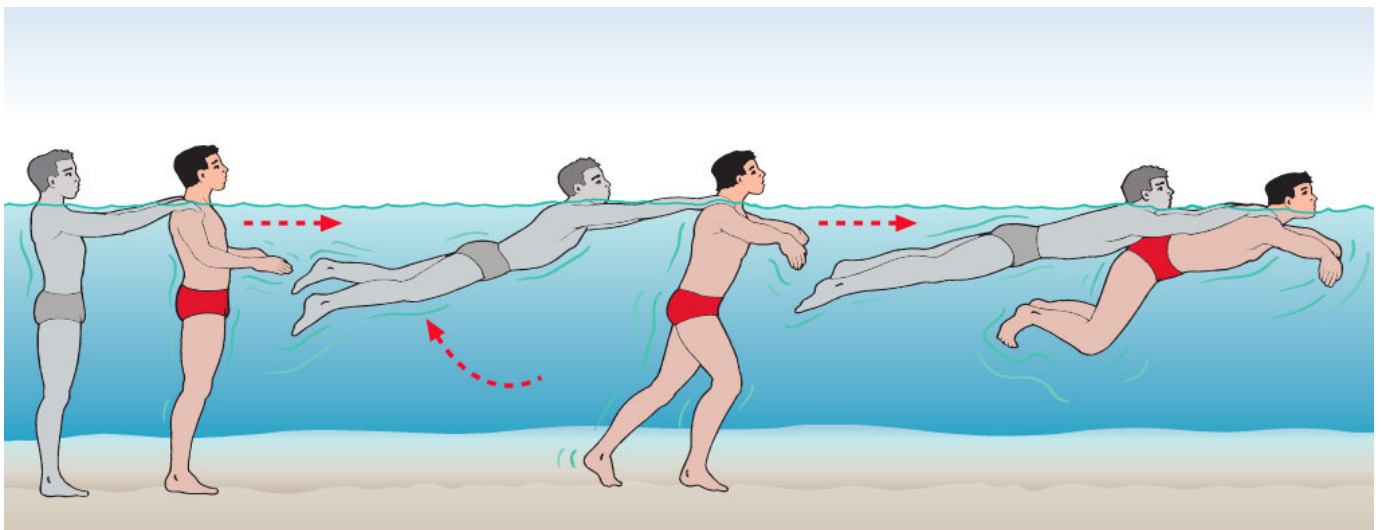
Vier Teilnehmer befinden sich am Start, vier auf der Gegenseite.

Schwimmart: Beigrätsche

### 8 \* 25m Transportstaffel (nur ziehen)

Alle Teilnehmer befinden sich am Start.

Jeder Teilnehmer ist einmal Schwimmer und einmal „Ermüdeter“. Gestartet wird im Wasser von der Startwand aus. Nach dem Start müssen Schwimmer und Ermüdeter in ständiger Verbindung bleiben. Der Schwimmer zieht den „Ermüdeten“, der sich passiv verhalten muß, 25m weit. Nach dem Anschlagen (nur der Schwimmer muß anschlagen) wird der „Ermüdete“ zum Schwimmer. Er muß jetzt seinerseits den Partner 25m ziehen (Methode gem. DLRG Lehrbuch).



### **8 \* 25m T-Shirtschwimmen**

Vier Teilnehmer befinden sich am Start, vier auf der Gegenseite.

Schwimmart: Brustschwimmen.

Nach dem Anschlagen an der Beckenwand wird das T-Shirt gewechselt. Das Wechseln des T-Shirts erfolgt nach Absprache im Wasser oder am Beckenrand.

### **6 Minuten Dauerschwimmen**

8 Teilnehmer schwimmen 6 Minuten auf einer Bahn. Auf Kommando springen sie im Abstand von 3 Sekunden ins Wasser. Jede geschwommene Bahn innerhalb der 6 Minuten wird gezählt.

### **Allgemeine Anmerkungen:**

- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sachschäden jeglicher Art - insbesondere infolge des Abhandenkommens von Gegenständen.
- Im Hallenfreibad Linden gilt die „Haus- und Badeordnung für die Benutzung der Bäder der WasserWelten Bochum GmbH“ in der am Wettkampftage gültigen Fassung. Sie ist vor Ort im Bad einsehbar.  
Demnach sind insbesondere zerbrechliche Gefäße im gesamten Badbereich verboten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Wasserwelten Bochum sind gegenüber Sportlern, Betreuern und Zuschauern weisungsbefugt.
- Das Hallenfreibad Linden verfügt über keine Tribüne. Der Aufenthalt in der Schwimmhalle ist in Straßenschuhen nicht gestattet.
- Fotoaufnahmen:  
Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen gefertigt (z.B. Siegerehrung, Berichterstattung in der Lokalpresse und auf der Homepage, Facebook, Instagram, Twitter der DLRG.)  
Mit der Anmeldung stimmen Sie zu, dass diese Bilder für die vorgenannten Zwecke verwendet werden dürfen.

### **Aktuelle Informationen und das Meldeergebnis gibt es unter:**

- Homepage der DLRG Bochum:  
<https://bez-bochum.dlrg.de/sport/rettungs-pokal-schwimmen-der-bochumer-grundschulen.html>
- Facebook <https://www.facebook.com/DLRGBochum/>
- Instagram <https://www.instagram.com/dlrgbochum/>
- Twitter <https://twitter.com/DLRGBochum>

## Auflagen für 2020 - Bitte beachten

- Seitens der Wasserwelten Bochum sind uns Auflagen gemacht worden, die einen unmittelbaren Einfluss auf den Wettkampf haben. Bitte beachten Sie diese Auflagen!
- Aufgrund der max. Anzahl an Personen, die ins Bad dürfen, müssen wir die Anzahl der Mannschaften auf 14 und **eine** Lehrkraft je Mannschaft begrenzen!
- Erhalten wir mehr als 14 Meldungen, kommen folgende Prämissen zur Anwendung:
  - Bei Überschreiten der max. Anzahl wird je Schule nur eine Mannschaft zugelassen.
  - Sollte dieses Kriterium zur Reduzierung der Anzahl der Mannschaften nicht ausreichen, zählt das Eingangsdatum der Meldung (Windhundprinzip).
- **Gleichzeitig müssen wir auch den Zugang von zusätzlichen Unterstützern (Eltern, Großeltern) auf den Bereich der Cafeteria begrenzen. Die Unterstützer dürfen nicht in den Badbereich.**
- **Uns ist durchaus bewußt, dass durch diese Maßnahmen ein Teil des Flairs verloren geht, aber wir können uns als Ausrichter dieses Wettkampfes nicht über die Auflagen der WasserWelten Bochum hinwegsetzen.**

# Anmeldung

**Die Grundschule**  
(kompl. Anschrift)

---

---

---

**meldet zum  
DLRG Rettungspokal-Schwimmen 2020**

\_\_\_\_\_ **Mannschaft(en)**

Begleitende(r) Lehrer(in): \_\_\_\_\_

E-Mail zur Kontaktaufnahmen: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bitte bis zum 20. März 2020 an:**

DLRG Bezirk Bochum e.V.  
Nevelstr. 8  
44795 Bochum

**E-Mail:** [rettungspokal@bez-bochum.dlrg.de](mailto:rettungspokal@bez-bochum.dlrg.de)

**FAX:** 0234 / 430387